



# 1° DOMENICA di QUARESIMA

Domenica 6 marzo 2022 - Anno C

## RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

Signore, che ci inviti al perdono fraterno prima di presentarci al tuo altare, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono per i peccatori, *Christe, eléison.*

**Christe, eléison.**

Signore, che hai effuso lo Spirito per la remissione dei peccati, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Colletta

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

**Prima Lettura**

(Dt 26,4-10)

*Professione di fede del popolo eletto.*

**Dal libro del Deuteronomio**

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in

Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo Responsoriale**

(dal Salmo 90)



Re - sta con noi, Si - gno - re, nel -



l'o - ra del - la pro - - - va.

**Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra. Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso».

## Seconda Lettura

(Rm 10,8-13)

*Professione di fede di chi crede in Cristo.*

### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo

(Mt 4,4)

#### **Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!**

Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

#### **Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!**

### Vangelo

(Lc 4,1-13)

*Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.*

Il Signore sia con voi.

#### **E con il tuo spirito.**

✠ Dal Vangelo secondo Luca

#### **Gloria a Te, o Signore**

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai

suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano»; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

*Omelia.*

### Professione di Fede

Io credo in Dio Padre onnipotente,

**creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (inchino) il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

### Pregliera dei Fedeli

Ci affidiamo a te, Dio nostro Padre, all'inizio di questo tempo di Quaresima. Tu che disponi i nostri cuori a celebrare i misteri della morte e risurrezione del tuo Figlio Gesù, ascolta ora le nostre preghiere. Preghiamo insieme e diciamo:

#### **Ascoltaci, Signore!**

1. O Padre, come nella preghiera che Gesù ci ha insegnato, ti chiediamo di non abbandonarci alla tentazione con cui il nostro cuore è spesso allontanato dalle cose fondamentali. Liberaci dalla smania della ricchezza, del successo e del potere per scoprire la gioia dell'amore. Preghiamo.
2. O Padre, allontana dai governanti la tentazione del dominio sugli altri e fa' che tutte le loro forze ed energie siano spese per realizzare il bene di tutti. Preghiamo.
3. O Spirito Santo, in questi due anni siamo stati scambussolati nelle nostre abitudini dalla pandemia. Aiutaci nel necessario discernimento per superare le divisioni e le paure che hanno segnato questo tempo, e per valorizzare i semi di bene che hanno cominciato a crescere, preghiamo.

4. O Signore Gesù, sostieni Suor Giulia Saviane e tutte le persone che collaborano con lei nella lotta alla miseria che stanno combattendo in Tanzania: fa' che il piccolo seme possa produrre frutti copiosi. Preghiamo.

*Vengono presentate altre intenzioni di preghiera*

Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Sulle Offerte

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.  
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

***Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.  
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.  
Benedetto colui che viene nel nome del Signore.  
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.***

Mistero della fede.

***Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo  
la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.***

### Riti di Comunione

***Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il  
tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua  
volontà, come in cielo così in terra.***

***Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a  
noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo  
ai nostri debitori, e non abbandonarci alla  
tentazione, ma liberaci dal male.***

### Dopo la Comunione

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Orazione sul popolo

Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**

## CANTI

### PURIFICAMI O SIGNORE

**Purificami, o Signore: sarò più bianco della neve.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nel tuo affetto cancella il mio peccato e lavami da ogni mia colpa, purificami da ogni mio errore.

Il mio peccato, io lo riconosco; il mio errore, mi è sempre dinanzi; contro te, contro te solo ho peccato; quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Così sei giusto nel tuo parlare e limpido nel tuo giudicare; ecco, malvagio sono nato, peccatore mi ha concepito mia madre.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito fermo; non cacciarmi lontano dal tuo volto, non mi togliere il tuo spirito di santità.

Ritorni a me la tua gioia di salvezza, sorreggi in me uno spirito risoluto. Insegnerò ai peccatori le tue vie e gli erranti ritorneranno a te.

Sia gloria al Padre onnipotente, al Figlio, Gesù Cristo, Signore; allo Spirito Santo, Amore, nei secoli dei secoli. Amen.

### A TE SIGNOR, LEVIAMO

**A te, Signor, leviamo i cuori, a te, Signor, noi li doniam.**

Quel pane bianco che t'offre la chiesa è frutto santo del nostro lavoro: accettalo, Signore, e benedici!

Quel vino puro che t'offre la chiesa forma la gioia dei nostri bei colli: accettalo, Signore, e benedici!

Gioie e dolori, fatiche e speranze, nel sacro calice noi deponiamo: accettali, Signore, e benedici!

## TI SEGUIRÒ

Ti seguirò, Ti seguirò, o Signore e nella tua strada camminerò.

Ti seguirò nella via dell'amore e donerò al mondo la vita.

Ti seguirò nella via del dolore e la tua croce ci salverà.

Ti seguirò nella via della gioia e la tua luce ci guiderà.

## SIGNORE ASCOLTA

**Signore, ascolta: Padre perdona! Fa che vediamo il tuo amore.**

A te guardiamo, Redentore nostro; da te speriamo gioia di salvezza, fa' che troviamo grazia di perdono.

Ti confessiamo ogni nostra colpa; riconosciamo ogni nostro errore; e ti preghiamo: dona il tuo perdono.

O buon Pastore, tu che dai la vita; Parola certa, Roccia che non muta: perdona ancora, con pietà infinita.

## DAL PROFONDO

Dal profondo a te grido Signore ascolta la mia preghiera. Signore dammi ascolto non guardare alle mie colpe.

Io confido nel mio Signore confido nella Sua Parola. In Lui è la Vita, perdono dei peccati.

Dal profondo a te grido Signore ascolta la mia preghiera. In Lui è la Vita, perdono dei peccati.

## LODE A TE, O CRISTO

**Lode a te, o Cristo, Re di eterna gloria! Lode a te, o Cristo, Re di eterna gloria!**

Signore tu sei veramente il Salvatore del mondo dammi dell'acqua viva perché non abbia più sete.

Chi beve di quest'acqua avrà di nuovo sete ma chi beve dell'acqua che io gli darò non avrà mai più sete.

## GRANDI COSE

Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ha fatto germogliare fiori fra le rocce. Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ci ha riportati liberi alla nostra terra. Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare l'amore che Dio ha versato su noi.

Tu che sai strappare dalla morte, hai sollevato il nostro viso dalla polvere. Tu che hai sentito il nostro pianto, nel nostro cuore hai messo un seme di felicità.

## DOVE SEI PERCHÉ NON RISPONDI

Dove sei perché non rispondi? Vieni qui dove ti nascondi? Ho bisogno della tua presenza è l'anima che cerca te. Spirito che dai vita al mondo cuore che batte nel profondo lava via le macchie della terra e coprila di libertà.

**Soffia vento che hai la forza di cambiare fuori e dentro me questo mondo che ora gira che ora gira attorno a te. Soffia proprio qui fra le case nelle strade della mia città tu ci spingi verso un punto che rappresenta il senso del tempo il tempo dell'unità.**

Rialzami e cura le ferite riempimi queste mani vuote sono così spesso senza meta e senza te cosa farei? Spirito oceano di luce parlami cerco la tua voce traccia

a fili d'oro la mia storia e intessila d'eternità.

## VOI SIETE DI DIO

Tutte le stelle della notte le nebulose e le comete il sole su una ragnatela è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le rose della vita il grano, i prati, i fili d'erba il mare, i fiumi, le montagne è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le musiche e le danze, i grattacieli, le astronavi i quadri, i libri, le culture è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le volte che perdono quando sorrido, quando piango quando mi accorgo di chi sono è tutto vostro e voi siete di Dio. È tutto nostro e noi siamo di Dio.

## MADRE SANTA

Madre santa, il Creatore da ogni macchia ti serbò. Sei tutta bella nel tuo splendore: Immacolata noi ti acclamiam!

## Ave, ave, ave Maria!

Hai vissuto con il Signore in amore e umiltà. Presso la Croce fu il tuo dolore: o Mediatrice, noi ti acclamiam!

Nelle lotte e nei timori, in continue avversità, della Chiesa Madre sei tu: Ausiliatrice, noi t'invochiamo!

**ATTENZIONE:** In questo tempo di pandemia i foglietti non possono essere riutilizzati. Siete quindi invitati a portarlo a casa dopo la celebrazione.