



# 3° DOMENICA di QUARESIMA

Domenica 20 marzo 2022 - Anno C

**ATTENZIONE:** In questo tempo di pandemia i foglietti non possono essere riutilizzati. Siete quindi invitati a portarlo a casa dopo la celebrazione.

## RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

Signore, che nell'acqua e nello Spirito ci hai rigenerato a tua immagine, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che nel tuo Spirito crei in noi un cuore nuovo, *Christe, eléison.*

**Christe, eléison.**

Signore, che nello Spirito Santo ci raduni in un solo corpo, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Colletta

O Dio, fonte di misericordia e di ogni bene, che hai proposto a rimedio dei peccati il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna, accogli la confessione della nostra miseria perché, oppressi dal peso della colpa, siamo sempre sollevati dalla tua misericordia. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

**Prima Lettura**

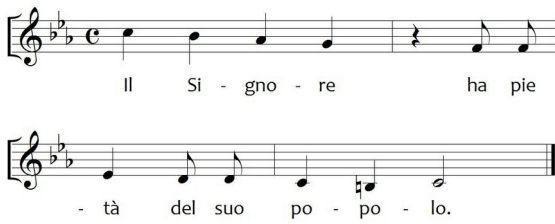
(Es 3,1-8a.13-15)

*Io-Sono mi ha mandato a voi.*

**Dal libro dell'Esodo**

In quei giorni, mentre Mosè stava pascolando il gregge di letro, suo suocero, sacerdote di Madian, condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb. L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava. Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a osservare questo grande spettacolo: perché il roveto non brucia?». Il Signore vide che si era avvicinato per guardare; Dio gridò a lui dal roveto: «Mosè, Mosè!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Non avvicinarti oltre! Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è suolo santo!». E disse: «Io sono il Dio di tuo padre, il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe». Mosè allora si coprì il volto, perché aveva paura di guardare verso Dio. Il Signore disse: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele». Mosè disse a Dio: «Ecco, io vado dagli Israeliti e dico loro: "Il Dio dei vostri padri mi ha mandato a voi". Mi diranno: "Qual è il suo nome?". E io che cosa risponderò loro?». Dio disse a Mosè: «Io sono colui che sono!». E aggiunse: «Così dirai agli Israeliti: "Io Sono mi ha mandato a voi"». Dio disse ancora a Mosè: «Dirai agli Israeliti: "Il Signore, Dio dei vostri padri, Dio di Abramo, Dio di Isacco, Dio di Giacobbe mi ha mandato a voi". Questo è il mio nome per sempre; questo è il titolo con cui sarò ricordato di generazione in generazione».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Il Signore ha pietà del suo popolo.**

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tutti i suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue infermità,  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti circonda di bontà e misericordia.

Il Signore compie cose giuste,  
difende i diritti di tutti gli oppressi.  
Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,  
le sue opere ai figli d'Israele.

Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
Perché quanto il cielo è alto sulla terra, così la sua  
misericordia è potente su quelli che lo temono.

**Seconda Lettura** (1Cor 10,1-6.10-12)

*La vita del popolo con Mosè nel deserto  
è stata scritta per nostro ammonimento.*

**Dalla prima lettera di Paolo apostolo ai Corinzi**

Non voglio che ignoriate, fratelli, che i nostri padri furono tutti sotto la nube, tutti attraversarono il mare, tutti furono battezzati in rapporto a Mosè nella nube e nel mare, tutti mangiarono lo stesso cibo spirituale, tutti bevvero la stessa bevanda spirituale: bevevano infatti da una roccia spirituale che li accompagnava, e quella roccia era il Cristo. Ma la maggior parte di loro non fu gradita a Dio e perciò furono sterminati nel deserto. Ciò avvenne come esempio per noi, perché non desiderassimo cose cattive, come essi le desiderarono. Non mormorate, come mormorarono alcuni di loro, e caddero vittime dello sterminatore. Tutte queste cose però accaddero a loro come esempio, e sono state scritte per nostro ammonimento, di noi per i quali è arrivata la fine dei tempi. Quindi, chi crede di stare in piedi, guardi di non cadere.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!**

Convertitevi, dice il Signore,  
il regno dei cieli è vicino.

**Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!****Vangelo**

(Lc 13,1-9)

*Se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo.*

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

✠ Dal Vangelo secondo Luca

**Gloria a Te, o Signore**

In quel tempo si presentarono alcuni a riferire a Gesù il fatto di quei Galilei, il cui sangue Pilato aveva fatto scorrere insieme a quello dei loro sacrifici. Prendendo la parola, Gesù disse loro: «Credete che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, per aver subito tale sorte? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo. O quelle diciotto persone, sulle quali crollò la torre di Siloe e le uccise, credete che fossero più colpevoli di tutti gli abitanti di Gerusalemme? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo». Diceva anche questa parabola: «Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: “Ecco, sono tre anni che vengo a cercare frutti su quest'albero, ma non ne trovo. Taglialo dunque! Perché deve sfruttare il terreno?”. Ma quello gli rispose: “Padrone, lascialo ancora quest'anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l'avvenire; se no, lo taglierai”».

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

*Omelia.*

**Professione di Fede**

Io credo in Dio Padre onnipotente,

**creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (inchino) il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito**

**Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

### **Preghiera dei Fedeli**

Rivolgiamo a te, Padre, le nostre preghiere con fiducia di figli, amati nell'alleanza da te donata e istituita. Diciamo insieme:

#### **Ascoltaci, Signore!**

1. O Spirito Santo, trasforma i nostri cuori e rendili terreno buono per il vangelo affinché il rumore che il male delle piccole e grandi guerre produce nel mondo possa essere sconfitto dal bene nascosto e silenzioso che facciamo con piccoli gesti d'amore. Preghiamo.

2. O Signore Gesù, a San Giuseppe esule in Egitto affidiamo tutti gli sfollati che vivono la brutta esperienza di doversi allontanare dalle proprie case lasciando tutto. Possano trovare in tutti noi persone accoglienti e disposte a vivere un'integrazione fruttuosa per tutti. Preghiamo.

3. O Padre, rendi i papà e tutte le persone che, con il loro impegno di animazione verso i bambini, vivono una forma di paternità, testimoni forti e credibili della bellezza della fede. Preghiamo.

4. O Santa Trinità, aiuta don Bruno ad essere segno del tuo amore in Thailandia dove molti non hanno niente, e aiuta Emanuela a dare una possibilità di futuro ai bambini in Ecuador attraverso la scuola. Preghiamo.

*Vengono presentate altre intenzioni di preghiera*

O Dio dei nostri padri, che ascolti il grido degli oppressi, concedi ai tuoi fedeli di riconoscere nelle vicende della storia il tuo invito alla conversione, per aderire sempre più saldamente a Cristo, roccia della nostra salvezza. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### **LITURGIA EUCARISTICA**

#### **Sulle Offerte**

Per questo sacrificio di riconciliazione, o Padre, rimetti i nostri debiti e donaci la forza di perdonare ai nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.  
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli. Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.**

Mistero della fede.

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

#### **Riti di Comunione**

**Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.**

#### **Dopo la Comunione**

O Dio, che ci nutri in questa vita con il pane del cielo, pegno della tua gloria, fa' che manifestiamo nelle nostre opere la realtà presente nel sacramento che celebriamo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

#### **Orazione sul popolo**

Guida, o Signore, i cuori dei tuoi fedeli: nella tua bontà concedi loro la grazia di rimanere nel tuo amore e nella carità fraterna per adempiere la pienezza dei tuoi comandamenti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**

## **CANTI**

### **O CRUX, AVE, SPES UNICA**

#### **O CRUX, AVE, SPES UNICA.**

Gesù Signore ha sofferto per noi il cammino a tutti indicò per mostrare a noi la sua strada.

Nessuna colpa mai commise Gesù sempre nel silenzio soffrì rimettendosi al suo Padre.

Le nostre colpe sulla Croce portò per avere salvezza in lui a Gesù la gloria per sempre.

## **DONACI SIGNORE**

**Donaci, Signore, un cuore nuovo: poni in noi, Signore, uno spirito nuovo.**

Metterò la mia legge in loro e la scriverò nei loro cuori.

Io sarò loro Dio ed essi saranno mio popolo.

Io perdonerò la loro iniquità e non ricorderò i loro peccati.

## **ACCETTA QUESTO PANE**

Accetta questo pane, o Padre altissimo, perché di Cristo il Corpo divenga sull'altar. Che sia la nostra vita ostia gradita a te; la vita sia del Cristo, o Santa Trinità.

T'offriamo ancora il vino, di questo calice, perché divenga il Sangue del nostro Redentor. Che i nostri sacrifici sian puri accetti a te, offerti dal tuo Cristo, o Santa Trinità.

## **HAI DATO UN CIBO**

Hai dato un cibo a noi Signore germe vivente di bontà. Nel tuo Vangelo o buon pastore sei stato guida di verità.

**Grazie, diciamo a te Gesù!**  
**Resta con noi, non ci lasciare; sei vero amico solo tu!**

Alla tua mensa accorsi siamo pieni di fede nel mister. O Trinità noi ti invochiamo Cristo sia pace al mondo inter.

Verbo di Dio, carne nostra, Cristo Signor, Emmanuel. Tuo Corpo è il Pane e Sangue il vino, per la parola tua fedel.

## **SIGNORE DIO**

Signore Dio, in te confido: Tu sei speranza del mio cuor. Nell'ansie mie a te m'affido; vicino a te non ho timor.

**In te fidente non cadrò; al gaudio eterno giungerò.**

Tu sei il mio gaudio, mia fortezza: del tuo amor non mi privar. Da te

io spero la salvezza; non siano il mio sperar.

## **O MARIA TU SEI LA GUIDA**

**O Maria tu sei la guida che conduce a Gesù, prendici tu per mano e cammina insieme a noi.**

Quando non c'è più strada, madre della speranza. Lui e la guida certa, la mano amica sul mio sentiero.

## **COME È GRANDE**

Come è grande la tua bontà che conservi per chi ti teme! E fai grandi cose per chi ha rifugio in te, e fai grandi cose per chi ama solo te!

Come un vento silenzioso ci hai raccolto dai monti e dal mare; come un alba nuova sei venuto a me, la forza del tuo braccio mi ha voluto qui con sé.

Come è chiara l'acqua alla tua fonte per chi ha sete ed è stanco di cercare: sicuro ha ritrovato i segni del tuo amore che si erano perduti nell'ora del dolore.

Come un fiore nato fra le pietre va a cercare il cielo su di lui, così la tua Grazia, il tuo Spirito per noi nasce per vedere il mondo che tu vuoi.

Come è grande la tua bontà che conservi per chi ti teme! E fai grandi cose per chi ha rifugio in te, e fai grandi cose per chi ama solo te!

## **LODE A TE, O CRISTO**

**Lode a te, o Cristo, Re di eterna gloria! Lode a te, o Cristo, Re di eterna gloria!**

## **FAMMI DONO SIGNORE**

Fammi dono Signore di una grande innocenza: come un bambino in ascolto ai tuoi piedi starò.

Fammi dono Signore di una grande umiltà: come un agnello che bruca nel campo sarò.

Fammi dono Signore del tuo dolce perdono: più che una madre suo figlio perdonare saprò.

Fammi dono Signore del tuo infinito amore: quanti nuovi fratelli in te scoprirò.

Fammi dono Signore di un'immensa Fede: come un cieco la sua guida io ti seguirò.

## **SEI SOLO TU**

Guarda più in là dell'orizzonte tuo, corre una via che va lontano. Una città di mille luci dorme là, vorrei che tu sentissi il canto che lì non muore mai.

**Sei solo Tu la nostra vera casa, sei solo Tu la nostra libertà, e se improvvisa scenderà la notte, Tu sarai luce che ci guiderà.**

**E solo Tu ci puoi donare vita, e aprirci gli occhi alla Tua verità anche se il freddo ci gelerà il cuore, Tu sarai il fuoco che ci scaldierà.**

Io cerco te nelle speranze mie e scopro che vorrei andare. C'è sole là, dove la notte non verrà, e nasce già la vita nuova che scorre dentro me.

Chissà cos'è che vibra dentro me e freme già, vuole volare. è musica che mi trascina sempre là, ed ora so, sei Tu che cerchi noi e sveli quel che sei.

## **DALL'AURORA LA TRAMONTO**

**Dall'aurora io cerco te fino al tramonto ti chiamo ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Non mi fermerò un solo istante sempre canterò la tua lode perché sei il mio Dio, il mio riparo mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

Non mi fermerò un solo istante io racconterò le tue opere perché sei il mio Dio, unico bene nulla mai potrà la notte contro di me.