



# 4° DOMENICA del TEMPO ORDINARIO

Domenica 29 gennaio 2023 - Anno A

## RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

*Momento di silenzio per l'esame di coscienza*

Signore, che alla donna peccatrice hai donato la tua misericordia, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che al ladrone pentito hai promesso il paradiso, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che a Pietro hai offerto il tuo perdono, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria a Dio nell'alto dei cieli

**e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, (si china il capo) Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre; tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: (si china il capo) Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.**

## Colletta

Signore Dio nostro, concedi a noi tuoi fedeli di adorarti con tutta l'anima e di amare tutti gli uomini con la carità di Cristo. Egli è Dio, e vive e regna con

te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

**Prima Lettura** (Sof 2,3;3,12-13)

*Lascerò in mezzo a te un popolo umile e povero.*

## Dal libro del profeta Sofonia

Cercate il Signore voi tutti, poveri della terra, che eseguite i suoi ordini, cercate la giustizia, cercate l'umiltà; forse potrete trovarvi al riparo nel giorno dell'ira del Signore. «Lascerò in mezzo a te un popolo umile e povero». Confiderà nel nome del Signore il resto d'Israele. Non commetteranno più iniquità e non proferiranno menzogna; non si troverà più nella loro bocca una lingua fraudolenta. Potranno pascolare e riposare senza che alcuno li molesti.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo Responsoriale** (dal Salmo 145)



## Beati i poveri in spirito.

Il Signore rimane fedele per sempre  
rende giustizia agli oppressi,  
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri.

Il Signore ridona la vista ai ciechi,  
il Signore rialza chi è caduto,  
il Signore ama i giusti,  
il Signore protegge i forestieri.

Egli sostiene l'orfano e la vedova,  
ma sconvolge le vie dei malvagi.

Il Signore regna per sempre,  
il tuo Dio, o Sion, di generazione in generazione.

**Dalla prima lettera di san Paolo ap. ai Corinzi**

Considerate la vostra chiamata, fratelli: non ci sono fra voi molti sapienti dal punto di vista umano, né molti potenti, né molti nobili. Ma quello che è stolto per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i sapienti; quello che è debole per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i forti; quello che è ignobile e disprezzato per il mondo, quello che è nulla, Dio lo ha scelto per ridurre al nulla le cose che sono, perché nessuno possa vantarsi di fronte a Dio. Grazie a lui voi siete in Cristo Gesù, il quale per noi è diventato sapienza per opera di Dio, giustizia, santificazione e redenzione, perché, come sta scritto, chi si vanta, si vanti nel Signore.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto al Vangelo**

(Mt 5,12a)

**Alleluia, alleluia.**

Rallegratevi, esultate,  
perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.

**Alleluia.****Vangelo**

(Mt 5,1-12a)

*Beati i poveri in spirito.*

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

✠ Dal Vangelo secondo Matteo

**Gloria a Te, o Signore**

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: «Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

*Omelia.*

Credo in un solo Dio,

**Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato; della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; (inchino) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e da la vita, e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

**Preghiera dei Fedeli**

Fratelli e sorelle, la parola di Dio, accolta nella fede, ci dice che tutto concorre al bene per quelli che lo amano. Esprimiamo questa nostra certezza presentando al Signore le necessità dell'ora presente e diciamo:

**Ascoltaci, Signore!**

1. O Santo Spirito, immergi la nostra vita nell'esperienza della beatitudine affinché, dalla concordia tra di noi possa sbocciare la pace tra i popoli, e la Chiesa sia attenta a tutti i poveri e oppressi. Preghiamo.

2. O Padre, a moltissimi bambini è negata la possibilità di vivere una infanzia di istruzione e gioco. Aiutaci a creare le condizioni affinché tutti possano crescere nel modo giusto. Preghiamo.

3. O Santa Trinità, porta il calore della beatitudine ai cuori lacerati dai dubbi e dalla ricerca di un perché davanti alla libertà umana che sceglie la fuga dalla vita e il male. Lenisci il dolore e fa sentire la tua vicinanza. Preghiamo.

4. O Signore Gesù, la tua Croce è stata resa ancora più pesante dalla tragedia dell'Olocausto. Ti affidiamo tutte le vittime e ti chiediamo di guarire il nostro mondo capace di simili orrori. Preghiamo.

*Vengono presentate altre intenzioni di preghiera*

O Dio, che hai promesso ai poveri e agli umili la gioia del tuo regno, dona alla tua Chiesa di seguire con fiducia il suo Maestro e Signore sulla via delle beatitudini evangeliche. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Sulle Offerte

Accogli con bontà, o Signore, i doni del nostro servizio sacerdotale: li deponiamo sull'altare perché diventino sacramento della nostra redenzione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.  
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.  
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.  
Benedetto colui che viene nel nome del Signore.  
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.**

Mistero della fede.

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo  
la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Riti di Comunione

**Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il  
tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua  
volontà, come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a  
noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo  
ai nostri debitori, e non abbandonarci alla  
tentazione, ma liberaci dal male.**

### Dopo la Comunione

O Signore, che ci hai nutriti con il dono della redenzione, fa' che per la forza di questo sacramento di eterna salvezza cresca sempre più la vera fede. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

# CANTI

## NOI CANTEREMO GLORIA A TE

Noi canteremo gloria a te, Padre che dai la vita, Dio d'immensa carità Trinità infinita.

La tua parola venne a noi, annuncio del tuo dono: la Tua promessa porterà salvezza e perdono.

Vieni, Signore, in mezzo ai tuoi, vieni nella tua casa: dona la pace e l'unità, raduna la tua Chiesa.

## O DIO DELL'UNIVERSO

O Dio dell'universo, o fonte di bontà; il pane che ci doni lo presentiamo a Te. È frutto della terra, è frutto del lavoro: diventi sulla mensa il cibo dell'amor.

O Dio dell'universo, o fonte di bontà; il vino che ci doni lo presentiamo a Te. È frutto della vite, è frutto del lavoro: diventi sulla mensa sorgente di unità.

## DOV'È CARITÀ E AMORE

**Dov'è carità e amore, lì c'è Dio.**

Nell'amore di colui che ci ha salvati, rinnovati dallo Spirito del Padre, tutti uniti sentiamoci fratelli e la gioia diffondiamo sulla terra.

Imploriamo con fiducia il Padre santo, perché doni ai nostri giorni la sua pace: ogni popolo dimentichi i rancori ed il mondo si rinnovi nell'amore.

## COME È BELLO

**Com'è bello, Signore, stare insieme ed amarci  
come ami tu: qui c'è Dio, alleluia!**

La carità è paziente, la carità è benigna, comprende, non si adira e non dispera mai.

La carità perdona, la carità si adatta, si dona senza sosta, con gioia ed umiltà.

La carità è la legge, la carità è la vita, abbraccia tutto il mondo e in ciel si compirà.

Il pane che mangiamo, il Corpo del Signore, di carità è sorgente è centro d'unità.

## O VERGINE PURISSIMA

O Vergine purissima, ave, o Maria! O Madre amorosissima, ave, o Maria!

**Tu, che tutto puoi, ricordati di noi presso il trono  
dell'Altissimo.**

O Madre della grazia, ave, o Maria! O porta della gloria, ave, o Maria!

## TU FONTE VIVA

Tu, fonte viva: chi ha sete, beva!  
Fratello buono, che rinfranchi il  
passo: nessuno è solo se tu lo  
sorreggi, grande Signore!

Tu, pane vivo: chi ha fame, venga!  
Se tu lo accogli, entrerà nel Regno:  
sei tu la luce per l'eterna festa,  
grande Signore!

Tu, segno vivo: chi ti cerca, veda!  
Una dimora troverà con gioia: dentro  
l'aspetti, tu sarai l'amico. grande  
Signore!

## LODATE DIO

Lodate Dio, schiere beate del cielo,  
lodate Dio, genti di tutta la terra:  
cantate a lui, che l'universo creò,  
somma sapienza e splendore.

Lodate Dio, Padre che dona ogni  
bene, lodate Dio, ricco di grazia e  
perdono: cantate a lui, che tanto gli  
uomini amò, da dare l'unico Figlio.

## QUALE GIOIA

**Quale gioia mi dissero: "Andremo  
alla casa del Signore!". Ora i  
piedi, o Gerusalemme, si fermano  
davanti a te.**

Ora Gerusalemme è ricostruita  
come città salda, forte e unita.

Domandate pace per Gerusalemme;  
sia pace a chi ti ama, pace alle tue  
mura.

## FRUTTO DELLA TERRA

Frutto della nostra terra del lavoro di  
ogni uomo pane della nostra vita  
cibo della quotidianità. Tu che lo  
prendevi un giorno lo spezzavi per i  
tuoi oggi vieni in questo pane cibo  
vero dell'umanità.

**E sarò pane, e sarò vino nella mia  
vita, nelle tue mani ti accoglierò  
dentro di me farò di me un'offerta  
viva un sacrificio gradito a te.**

Frutto della nostra terra del lavoro di  
ogni uomo vino delle nostre vigne  
sulla mensa dei fratelli tuoi. Tu che  
lo prendevi un giorno lo bevevi con i  
tuoi oggi vieni in questo vino e ti  
doni per la vita mia.

## SAN FRANCESCO

O Signore fa' di me uno strumento,  
fa' sì me uno strumento della tua  
pace, dov'è odio che io porti l'amore,  
dov'è offesa che io porti il perdono,  
dov'è dubbio che io porti la fede,  
dov'è discordia che io porti l'unione,

dov'è errore che io porti verità, a chi  
dispera che io porti la speranza.

**O Maestro dammi tu un cuore  
grande che sia goccia di rugiada  
per il mondo che sia voce di  
speranza, che sia un buon  
mattino per il giorno d'ogni uomo  
e con gli ultimi del mondo sia il  
mio passo lieto nella povertà,  
nella povertà.**

O Signore fa' di me il tuo canto, fa'  
di me il tuo canto di pace a chi è  
triste che io porti la gioia, a chi è nel  
buio che io porti la luce. È donando  
che si ama la vita, è servendo che si  
vive con gioia, perdonando che si  
trova il perdono, è morendo che si  
vive in eterno.

## RESTA QUI CON NOI

Le ombre si distendono, scende  
ormai la sera e s'allontanano dietro i  
monti i riflessi di un giorno che non  
finirà, di un giorno che ora correrà  
sempre, perché sappiamo che una  
nuova vita da qui è partita e mai più  
si fermerà.

**Resta qui con noi, il sole scende  
già. Resta qui con noi, Signore, è  
sera ormai. Resta qui con noi, il  
sole scende già Se tu sei con noi  
la notte non verrà.**

Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e  
spera come una terra che nell'arsura  
chiede acqua da un cielo senza  
nuvole, ma che sempre le può dare  
vita. Con te saremo sorgente  
d'acqua pura, con te fra noi il  
deserto fiorirà.

## I MIEI PASSI VERSO TE

Tu, balsamo che cura la ferita, il tuo  
profumo spargi su di me. Tu, musica  
nei solchi della vita, disegnami la via  
che porta a te. Tu, che rivesti l'erba  
di rugiada, riponi nel mio cuore la  
bontà. Tu, che riveli ai piccoli la  
strada, insegnami qual è la verità.

**Canterò la meraviglia della tua  
misericordia e nei silenzi densi di  
perché io muoverò i miei passi  
verso te.**

Tu, delicata brezza del mattino, un  
alito di vento su di noi. Tu metà, Tu  
scoperta, Tu cammino, trasforma la  
mia vita come vuoi.

Tu, pace sconfinata della sera,  
abbracciami ed io rinascereò. A te  
eleverò la mia preghiera ed in eterno

io ti loderò, ed in eterno io ti loderò,  
ed in eterno io ti loderò... **io  
muoverò i miei passi verso te.**

## PANE DEL CIELO

**Pane del cielo sei tu, Gesù, via  
d'amore, Tu ci fai come te.**

No, non è rimasta fredda la terra. Tu  
sei rimasto con noi, per nutrirci di te.  
Pane di vita ed infiammare col tuo  
amore tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra. Tu  
sei rimasto con noi, ma ci porti con  
te nella tua casa dove vivremo  
insieme a te tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura. Tu  
sei rimasto con noi e chi vive in te  
vive per sempre, sei Dio per noi, sei  
Dio con noi, Dio in mezzo a noi.

## COME È GRANDE

Come è grande la tua bontà che  
conservi per chi ti teme! E fai grandi  
cose per chi ha rifugio in te, e fai  
grandi cose per chi ama solo te!

Come un vento silenzioso ci hai  
raccolto dai monti e dal mare; come  
un alba nuova sei venuto a me, la  
forza del tuo braccio mi ha voluto qui  
con sé.

Come è chiara l'acqua alla tua fonte  
per chi ha sete ed è stanco di  
cercare: sicuro ha ritrovato i segni  
del tuo amore che si erano perduti  
nell'ora del dolore.

Come un fiore nato fra le pietre va a  
cercare il cielo su di lui, così la tua  
Grazia, il tuo Spirito per noi nasce  
per vedere il mondo che tu vuoi.

Come è grande la tua bontà che  
conservi per chi ti teme! E fai grandi  
cose per chi ha rifugio in te, e fai  
grandi cose per chi ama solo te!

## QUESTA È LA MIA FEDE

**Questa è la mia fede, proclamarti  
mio re, unico Dio, grande Signore.  
Questa è la speranza, so che  
risorgerò e in Te dimorerò.**

Canterò la gioia di esser figlio,  
canterò che Tu non abbandoni, non  
tradisci mai. Dammi sempre la tua  
grazia e in Te dimorerò per adorarti,  
per servirti in verità, mio Re.

Canterò che solo Tu sei vita e verità,  
che sei salvezza, che sei vera  
libertà. Io porrò la mia fiducia in Te  
che sei la via, camminerò nella tua  
santa volontà, mio Re.