



5° DOMENICA del TEMPO ORDINARIO

Domenica 5 febbraio 2023 - Anno A

RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

Momento di silenzio per l'esame di coscienza

Pietà di noi, Signore.

Contro di te abbiamo peccato.

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

E donaci la tua salvezza.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison.

Kýrie, eléison.

Christe, eléison.

Christe, eléison.

Kýrie, eléison.

Kýrie, eléison.

Gloria a Dio nell'alto dei cieli

e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, (si china il capo) Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre; tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: (si china il capo) Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.

Colletta

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima Lettura

(Is 58,7-10)

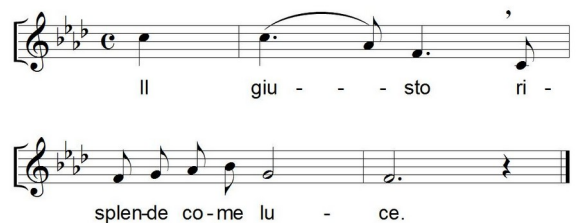
La tua luce sorgerà come l'aurora.

Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!". Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio». Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo Responsoriale

(dal Salmo 111)



Il giusto risplende come luce.

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: misericordioso, pietoso e giusto. Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, amministra i suoi beni con giustizia.

Egli non vacillerà in eterno: eterno sarà il ricordo del giusto. Cattive notizie non avrà da temere, saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

Sicuro è il suo cuore, non teme, egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre, la sua fronte s'innalza nella gloria.

Seconda Lettura

(1Cor 2,1-5)

Vi ho annunciato il mistero di Cristo crocifisso.

Dalla prima lettera di san Paolo ap. ai Corinzi

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso. Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

(Gv 8,12)

Alleluia, alleluia.

Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me, avrà la luce della vita.

Alleluia.

Vangelo

(Mt 5,13-16)

Voi siete la luce del mondo.

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

✠ Dal Vangelo secondo Matteo

Gloria a Te, o Signore

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

Omelia.

Professione di Fede

Credo in un solo Dio,

Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato; della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; (inchino) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della

Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e da la vita, e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

Preghiera dei Fedeli

Lo Spirito Santo è artefice della vita della Chiesa. Guidati dalla sua voce, innalziamo al Padre la nostra preghiera. Insieme diciamo:

Ascoltaci, Signore!

1. O Santa Trinità, riempi di benedizioni le persone che operano a favore della vita con la loro dedizione e aiuta tutti noi a scoprire quotidianamente che, nonostante la fatica e la sofferenza, la vita è sempre bella. Preghiamo.
2. O Santo Spirito, entra nei nostri cuori, illumina le nostre menti affinché possiamo costruire il tuo Regno nei piccoli incontri di ogni giorno. Preghiamo.
3. O Padre, fa' che la luce portata da Papa Francesco in Congo e nel Sud Sudan possa portare frutti di pace e giustizia in questo continente in cui spesso la guerra e lo sfruttamento fanno da padroni. Preghiamo.
4. O Signore Gesù, fa' che, sull'esempio della Madre tua, ciascuno di noi accolga la tua Parola e la trasformi in azioni di cura verso chiunque è nel bisogno ed essere così sale che da sapore al mondo. Preghiamo.

Vengono presentate altre intenzioni di preghiera

O Dio, che fai risplendere la tua gloria nelle opere di giustizia e di carità, dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale della terra, per testimoniare con la vita la potenza di Cristo crocifisso e risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Sulle Offerte

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.
Benedetto colui che viene nel nome del Signore.
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.**

Mistero della fede.

**Ogni volta che mangiamo di questo pane e
beviamo a questo calice, annunciamo la tua
morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.**

Dopo la Comunione

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

CANTI

LE MANI ALZATE

**Le mani alzate verso te, Signor, per offrirti il mondo.
Le mani alzate verso te, Signor: gioia in me nel profondo.**

Formaci tu, Signore, al tuo amore, rendi tu nuovo il nostro cuor. Riempilo del tuo Spirito di luce, su noi trasfondi i tuoi tesori.

Prendici tu, Signore, nel tuo amore: nulla noi siamo senza te. Anima e corpo son la nostra offerta, per noi tu solo sarai Re.

VENITE AL SIGNORE

Venite al Signore con canti di gioia.

O terra tutta acclamate al Signore servite il Signore nella gioia, venite al suo volto con lieti canti.

Sia gloria al Padre onnipotente al Figlio Gesù Cristo Signore allo Spirito Santo Amen.

AL TUO SANTO ALTAR

Al tuo santo altar m'appresto, o Signor, mia gioia e mio amor.

O Signore che scruti il mio cuor, dal maligno mi salvi il tuo amor.

Mia speranza e salvezza sei tu; ch'io ti lodi in eterno, o Gesù.

IL TUO POPOLO IN CAMMINO

Il tuo popolo in cammino cerca in Te la guida; sulla strada verso il Regno sei sostegno col tuo corpo: resta sempre con noi, o Signore!

È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza e rende più sicuro il nostro passo. Se il vigore nel cammino si svilisce, la tua mano dona lieta la speranza.

È il tuo vino, Gesù, che ci disseta e sveglia in noi l'ardore di seguirti. Se la gioia cede il passo alla stanchezza, la tua voce fa rinascere freschezza.

GRAZIE TI VOGLIO RENDERE

Grazie ti voglio rendere del dono che mi fai, qui, nel tuo tempio, medito il bene che mi dai.

Tu mi rallegri l'intimo di sante realtà, dinanzi a me fai splendere l'eterna verità.

Ora e per tutti i secoli dirò la tua bontà: sì, o Signore altissimo, sei somma carità.

È L'ORA CHE PIA

È l'ora che pia la squilla fedel, le note c'invia dell'Ave del Ciel:

Ave, ave, ave Maria. Ave, ave, ave Maria!

A te, Immacolata, la lode, l'amor: tu doni alla Chiesa il suo Salvator.

RESTA CON NOI SIGNORE

Resta con noi, Signore. Alleluia!

Tu sei frumento, Signor, degli eletti; tu sei il pane disceso dal cielo.

Tu sei la guida al banchetto del cielo; tu sei il pegno di gloria futura.

Tu sei la luce che illumina il mondo; tu sei ristoro alla nostra stanchezza.

Tu sei il Cristo, sei figlio di Dio; tu solo hai parole di vita eterna.

Sarem fratelli alla mensa del Padre; saremo un cuore ed un'anima sola.

IN UN MONDO DI MASCHERE

In un mondo di maschere dove sembra impossibile riuscire a sconfiggere tutto ciò che annienta l'uomo. Il potere, la falsità, la violenza, l'avidità sono mostri d'abbattere, noi però non siamo soli.

Canta con me, batti le mani, alzale in alto muovile al ritmo del canto; stingi la mano del tuo vicino e scoprirai che è meno duro il cammino così.

Ci ha promesso lo Spirito lo sentiamo in mezzo a noi e perciò possiam credere che ogni cosa può cambiare. Non possiamo più assistere impotenti ed attoniti perchè siamo responsabili della vita intorno a noi.

PERDONAMI ANCORA

Ti chiedo perdono, Signore, e voglio cambiare il mio cuore. Io chiedo perdono a Dio, e a Te, fratello mio.

Tu, Signore Gesù, vedi gli errori, perdonami ancora; Tu, Signore Gesù, ricco d'amore, perdonami ancora.

Tu, Signore Gesù, ecco il mio cuore, perdonami ancora; Tu, Signore Gesù, in ogni ora, perdonami ancora.

PACE DALL'ALTO

La pace viene dall'alto, entra nel cuore, si vede sul volto. Ora ti stringo la mano, non sono più solo, non sei più lontano!

Questa amicizia intorno al Signore è troppo grande e non può finire!

La pace vera la trovi se vuoi: è il Signore in mezzo a noi!

IL PANE

Dove troveremo tutto il pane per sfamare tanta gente? Dove troveremo tutto il pane se non abbiamo niente?

Io possiedo solo cinque pani, io possiedo solo due pesci, io possiedo un soldo soltanto, io non possiedo niente.

Io so suonare la chitarra, io so dipingere e fare poesie, io so scrivere e penso molto, io non so fare niente.

Io sono un tipo molto bello, io sono intelligente, io sono molto furbo, io non sono niente.

Dio ci ha dato tutto il pane per sfamare tanta gente, Dio ci ha dato tutto il pane anche se non abbiamo niente.

VOI SIETE DI DIO

Tutte le stelle della notte le nebulose e le comete il sole su una ragnatela è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le rose della vita il grano, i prati, i fili d'erba il mare, i fiumi, le montagne è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le musiche e le danze, i grattacieli, le astronavi i quadri, i libri, le culture è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le volte che perdono quando sorrido, quando piango quando mi accorgo di chi sono è tutto vostro e voi siete di Dio. È tutto nostro e noi siamo di Dio.

GRATITUDINE

Perché Tu mi hai amato, come Tu sai amar. Perché ho perso il mio sguardo nella Tua immensità. Se Tu mi chiedessi chi sono, non direi il nome mio direi:

Sono grazie, per tutto e per sempre grazie a Te, grazie a Te!

Quando arriverò da Te, alla Tua porta, io mi perderò in Te, mi perderò in Te. Quando mi chiederai chi sono non dirò il nome mio, dirò:

UNA PAROLA MAGICA

Conosco una parola magica, un asso nascosto nella manica. È come una lente davanti agli occhi, davanti alla mente. È una parola meravigliosa lascia un profumo

sopra ogni cosa. È un raggio di sole sopra gli sguardi, sopra le persone. Per la pioggia sopra il fiore, per la neve a Natale. Per il sangue dentro al cuore, per il sale, il sale dentro il mare.

**Con gli occhi al cielo per ogni attimo con tutta la voce di grazie!
Con gli occhi al cielo per ogni battito con tutto il cuore grida: grazie!**

Conosco una parola magica ha una forza titanica. Ti fa apprezzare tutte le cose sia quelle belle che quelle dolorose. Per i giorni di vacanza, per i sogni ad occhi aperti. Per il canto e la danza, per i volti, i volti sorridenti.

Di giorno, di notte quando non hai più forze, col sole o la pioggia anche quando non ne hai più voglia.

Conosco una parola magica, un asso nascosto nella manica: c'è un cuore che batte e ribatte dietro ogni singolo grazie!

TE AL CENTRO DEL MIO CUORE

Ho bisogno di incontrarti nel mio cuore, di trovare Te di stare insieme a Te unico riferimento del mio andare unica ragione Tu, unico sostegno Tu al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace, ma c'è un punto fermo è quella stella là la stella polare è fissa ed è la sola, la stella polare Tu, la stella sicura Tu al centro del mio cuore ci sei solo tu.

Tutto ruota introno a Te, in funzione di Te e poi non importa il "dove", il "come" e il "se".

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore il significato allora sarai Tu quello che farò sarà soltanto amore unico sostegno Tu, la stella polare Tu al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

SEGNI DEL TUO AMORE

Mille e mille grani nelle spighe d'oro, mandano fragranza e danno gioia al cuore. Quando, macinati, fanno un pane solo: Pane quotidiano, dono tuo, Signore.

Ecco il pane e il vino, segni del tuo amore. Ecco questa offerta, accogli la Signore: Tu di mille e

mille cuori fai un cuore solo, un corpo solo in te. E il Figlio tuo verrà, vivrà ancora in mezzo a noi.

Mille grappoli maturi sotto il sole, festa della terra, donano vigore, quando da ogni perla stilla il vino nuovo: Vino della gioia, dono tuo, Signore.

VIVERE LA VITA

Vivere la vita con le gioie e coi dolori d'ogni giorno è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e inabissarti nell'amore è il tuo destino è quello che Dio vuole da te.

Fare insieme agli altri la tua strada verso Lui, correre con i fratelli tuoi. Scoprirai allora il cielo dentro di te una scia di luce lascerà.

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore, è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e generare ogni momento il paradiso è quello che Dio vuole da te.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità, perché Dio sta nei fratelli tuoi. Scoprirai allora il cielo dentro di te una scia di luce lascerà.

DANZA LA VITA

Canta con la voce e con il cuore, con la bocca e con la vita, canta senza stonature, la verità...del cuore.

Canta come cantano i viandanti Non solo per riempire il tempo, ma per sostenere lo sforzo, canta e cammina, canta e cammina. Se poi, credi non possa bastare segui il tempo, stai pronto e...

Danza la vita, al ritmo dello Spirito, danza, danza al ritmo che c'è in te. Oh Spirito che riempi i nostri cuori danza assieme a noi.

Cammina sulle orme del Signore, non solo con i piedi ma usa soprattutto il cuore. Ama...chi è con te.

Cammina con lo zaino sulle spalle, la fatica aiuta a crescere nella condivisione canta e cammina, canta e cammina. Se poi, credi non possa bastare segui il tempo, stai pronto e...