



5° DOMENICA del TEMPO ORDINARIO

Domenica 4 febbraio 2024 - Anno B

RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

Momento di silenzio per l'esame di coscienza

Pietà di noi, Signore.

Contro di te abbiamo peccato.

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

E donaci la tua salvezza.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison.

Kýrie, eléison.

Christe, eléison.

Christe, eléison.

Kýrie, eléison.

Kýrie, eléison.

Gloria a Dio nell'alto dei cieli

e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, (si china il capo) Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre; tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: (si china il capo) Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.

Colletta

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro

Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima Lettura

(Gb 7,1-4.6-7)

Notti di affanno mi sono state assegnate.

Dal libro di Giobbe

Giobbe parlò e disse: «L'uomo non compie forse un duro servizio sulla terra e i suoi giorni non sono come quelli d'un mercenario? Come lo schiavo sospira l'ombra e come il mercenario aspetta il suo salario, così a me sono toccati mesi d'illusione e notti di affanno mi sono state assegnate. Se mi corico dico: "Quando mi alzerò?". La notte si fa lunga e sono stanco di rigirarmi fino all'alba. I miei giorni scorrono più veloci d'una spola, svaniscono senza un filo di speranza. Ricòrdati che un soffio è la mia vita: il mio occhio non rivedrà più il bene».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo Responsoriale

(dal Salmo 146)



Risanaci, Signore, Dio della vita.

È bello cantare inni al nostro Dio,
è dolce innalzare la lode.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme,
raduna i dispersi d'Israele.

Risana i cuori affranti
e fascia le loro ferite.

Egli conta il numero delle stelle
e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore nostro,
grande nella sua potenza;
la sua sapienza non si può calcolare.
Il Signore sostiene i poveri,
ma abbassa fino a terra i malvagi.

Guai a me se non annuncio il Vangelo.

Dalla prima lettera di s. Paolo apost. ai Corinzi

Fratelli, annunciare il Vangelo non è per me un vanto, perché è una necessità che mi si impone: guai a me se non annuncio il Vangelo! Se lo faccio di mia iniziativa, ho diritto alla ricompensa; ma se non lo faccio di mia iniziativa, è un incarico che mi è stato affidato. Qual è dunque la mia ricompensa? Quella di annunciare gratuitamente il Vangelo senza usare il diritto conferitomi dal Vangelo. Infatti, pur essendo libero da tutti, mi sono fatto servo di tutti per guadagnarne il maggior numero. Mi sono fatto debole per i deboli, per guadagnare i deboli; mi sono fatto tutto per tutti, per salvare a ogni costo qualcuno. Ma tutto io faccio per il Vangelo, per diventarne partecipe anch'io.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

(Mt 8,17)

Alleluia, alleluia.

Cristo ha preso le nostre infermità
e si è caricato delle nostre malattie.

Alleluia.

Vangelo

(Mc 1,29-39)

Guarì molti che erano affetti da varie malattie.

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

✠ Dal Vangelo secondo Marco

Gloria a Te, o Signore

In quel tempo, Gesù, uscito dalla sinagoga, subito andò nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva. Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati. Tutta la città era riunita davanti alla porta. Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano. Al mattino presto si alzò quando ancora era buio e, uscito, si ritirò in un luogo deserto, e là pregava. Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce. Lo trovarono e gli dissero: «Tutti ti cercano!». Egli disse loro: «Andiamocene altrove, nei villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto!». E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

Professione di Fede

Credo in un solo Dio,

Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato; della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; (inchino) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e da la vita, e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

Pregliera dei Fedeli

Lo Spirito Santo è artefice della vita della Chiesa. Guidati dalla sua voce, innalziamo al Padre la nostra preghiera. Insieme diciamo:

Ascoltaci, Signore!

1. O Santa Trinità, ti ringraziamo per l'esempio che, con semplicità, molte persone ci danno nel riconoscere la sacralità della vita nell'esperienza quotidiana del rispetto e dell'accoglienza. Illumina le nostre scelte e apri i nostri occhi alle realtà che valgono veramente. Preghiamo.

2. O Padre, guerre, violenze, mito della perfezione, interessi egoistici e di parte calpestanto la vita di tanti innocenti, bambini, donne e uomini. Aiutaci ad essere seme di un cambiamento che possa rompere la durezza di qualunque terreno. Preghiamo.

3. O Signore Gesù, risollevaci dalle nostre febbri dell'indifferenza, dell'egoismo e della superficialità, affinché possiamo metterci al servizio riconoscendo, con il tuo amore, i bisogni profondi del nostro prossimo. Preghiamo.

4. O Santo Spirito, donaci il senso della misura per poter vivere anche i momenti di svago, non alla ricerca insoddisfacente di una esagerazione inebriante, ma nella semplicità delle cose importanti e fondamentali. Preghiamo.

Vengono presentate altre intenzioni di preghiera

O Padre, che con amorevole cura ti accosti all'umanità sofferente e la unisci alla Pasqua del tuo Figlio, insegnaci a condividere con i fratelli il mistero del dolore, per essere con loro partecipi della speranza del Vangelo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Sulle Offerte

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

Mistero della fede.

Ogni volta che mangiamo di questo pane e beviamo a questo calice, annunciamo la tua morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.

Dopo la Comunione

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

CANTI

CANTICO DEI REDENTI

Il Signore è la mia salvezza e con lui non temo più, perché ho nel cuore la certezza: la salvezza è qui con me.

Ti lodo, Signore, perché un giorno eri lontano da me, ora invece sei tornato e mi hai preso con te.

Berrete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza e quel giorno voi direte: lodate il Signore, invocate il suo nome.

DOV'È CARITÀ E AMORE

Dov'è carità e amore, lì c'è Dio.

Noi formiamo, qui riuniti, un solo corpo; evitiamo di dividerci tra noi: via le lotte maligne, via le liti! E regni in mezzo a noi Cristo Dio.

Nell'amore di colui che ci ha salvati, rinnovati dallo Spirito del Padre, tutti uniti sentiamoci fratelli e la gioia diffondiamo sulla terra.

AL TUO SANTO ALTAR

Al tuo santo altar m'appresto, o Signor, mia gioia e mio amor.

O Signore che scruti il mio cuor, dal maligno mi salvi il tuo amor.

Tu sei forza, sei vita immortal. Perché triste cammino tra il mal?

MISTERO DELLA CENA

Mistero della Cena, è il Corpo di Gesù. Mistero della Croce, è il Sangue di Gesù. E questo pane e vino è Cristo in mezzo ai suoi. Gesù risorto e vivo, sarà sempre con noi.

Mistero della Chiesa, è il Corpo di Gesù. Mistero della pace, è il Sangue di Gesù. Il pane che mangiamo fratelli ci farà. Intorno a questo altare l'amore crescerà.

IL TUO POPOLO IN CAMMINO

Il tuo popolo in cammino cerca in Te la guida; sulla strada verso il Regno sei sostegno col tuo corpo: resta sempre con noi, o Signore!

È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza e rende più sicuro il nostro passo. Se il vigore nel cammino si svilisce, la tua mano dona lieta la speranza.

È il tuo vino, Gesù, che ci disseta e sveglia in noi l'ardore di seguirti. Se la gioia cede il passo

alla stanchezza, la tua voce fa rinascere freschezza.

È il tuo dono, Gesù, la vera fonte del gesto coraggioso di chi annuncia. Se la Chiesa non è aperta ad ogni uomo, il tuo fuoco le rivela la missione.

DALL'AURORA

Dall'aurora io cerco te fino al tramonto ti chiamo ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.

Non mi fermerò un solo istante sempre canterò la tua lode perché sei il mio Dio, il mio riparo mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

Non mi fermerò un solo istante io racconterò le tue opere perché sei il mio Dio, unico bene nulla mai potrà la notte contro di me.

ACCOGLI SIGNORE

Accogli Signore i nostri doni in questo misterioso incontro tra la nostra povertà e la tua grandezza.

Noi ti offriamo le cose che tu stesso ci hai dato e tu in cambio donaci donaci te stesso.

VIVERE LA VITA

Vivere la vita con le gioie e coi dolori d'ogni giorno è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e inabissarti nell'amore è il tuo destino è quello che Dio vuole da te.

Fare insieme agli altri la tua strada verso Lui, correre con i fratelli tuoi. Scoprirai allora il cielo dentro di te una scia di luce lascerai.

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore, è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e generare ogni momento il paradiso è quello che Dio vuole da te.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità, perché Dio sta nei fratelli tuoi. Scoprirai allora il cielo dentro di te una scia di luce lascerai.

NÉ BIANCO NÉ NERO

**Dio che finendo non vai mai,
Dio tu sei e sempre sarai... Dio
che finendo non vai mai Dio tu
sei e sempre sarai... Né bianco
né nero ma soltanto vero né
suo né mio ma soltanto Dio...**

Il sole la mattina pian piano
allegramente mi apre gli occhi
auguri auguri auguri comincia un
nuovo giorno per me... Qualcosa
sarà facile invece qualcos'altro
mica tanto s'permetti mentre
canto lo penso a te...

E mentre io mi sveglio in Cina ed
in Australia vanno a letto auguri
auguri auguri e qualche sogno
d'oro verrà... Sui monti e sugli
oceani su tutti gli animali e sulla
gente la tua luce eternamente
risplenderà...

Nessuno è mai mai da solo
nessuno mai sulla terra e chi non
ha tanti amici so che almeno uno
almeno uno ce l'ha...

PERDONAMI ANCORA

**Ti chiedo perdono, Signore, e
voglio cambiare il mio cuore. Io
chiedo perdono a Dio, e a Te,
fratello mio.**

Tu, Signore Gesù, vedi gli errori,
perdonami ancora; Tu, Signore
Gesù, ricco d'amore, perdonami
ancora.

Tu, Signore Gesù, ecco il mio
cuore, perdonami ancora; Tu,
Signore Gesù, in ogni ora,
perdonami ancora.

GRATITUDINE

Perché Tu mi hai amato, come
Tu sai amar, perché ho perso lo
sguardo nella Tua immensità. Se
tu mi chiedessi chi sono non direi
il nome mio direi: "Sono grazie,
per tutto e per sempre, grazie a
Te, grazie a Te".

Quando arriverò da Te, alla Tua
porta io mi perderò in Te, mi
perderò in Te. Quando mi
chiederai chi sono, non dirò il
nome mio, dirò: "Sono grazie, per
tutto e per sempre, grazie a Te,
grazie a Te".

PACE DALL'ALTO

**La pace viene dall'alto, entra
nel cuore, si vede sul volto.
Ora ti stringo la mano, non
sono più solo, non sei più
lontano!**

Questa amicizia intorno al
Signore è troppo grande e non
può finire!

La pace vera la trovi se vuoi: è il
Signore in mezzo a noi!

GRAZIE

Grazie, Signore della vita. Grazie,
del giorno che ci dai. Grazie,
perché le nostre ansie prendi su
di te.

Grazie, Signore per gli amici
grazie, Signore per l'amore
grazie, perché ci hai insegnato
tutti a perdonar.

Grazie, Signore del lavoro grazie,
per ogni tuo dono grazie, se
questa nostra gioia noi cantiamo
a Te.

Grazie, ancora per il dolore
grazie, se noi soffriamo per Te
grazie, se sempre la tua mano ci
conforterà.

Grazie, per ogni cosa vera
grazie, se guida tu ci sei grazie,
perché senza frontiere tu ci vuoi
amar.

Grazie, per essere venuto grazie,
per essere con noi grazie, ancora
ti diciamo: grazie a te Signor.

MERAVIGLIOSO È!

I pastelli del mondo hanno il
colore di oro e novembre, il
profumo della pioggia quando
scende a catinelle. I pastelli del
mondo hanno il sapore di legna
bruciata ed il suono della gioia di
una famiglia, di una risata.

**Meraviglioso è, oh oh! Il
mondo intorno a me, oh oh!
Meraviglioso è, oh oh oh oh...
Esistere!**

I pastelli del mondo hanno il
colore del grano e di maggio
dell'estate, del mare e di ogni
singolo raggio. I pastelli del
mondo sono arcobaleni di miele e

cristallo hanno il suono di un
respiro e di una stella, i pastelli di
Dio!

**Meraviglioso è, oh oh! Il
mondo intorno a me, oh oh!
Meraviglioso è, oh oh oh oh!
La vita che scorre dentro di te!
Meraviglioso è, oh oh! Il sole
splende su di me! Meraviglioso
è, oh oh oh oh... Esistere!**

È una sinfonia, Meraviglioso è,
Dolce poesia, Meraviglioso è, Di
colori e di suoni, Meraviglioso, Di
bellissime emozioni, È una
melodia, Meraviglioso è, Perfetta
armonia, Meraviglioso è, Di
profumi, di sapori, E cento, mille
sensazioni, Meraviglioso è, È una
sinfonia (oh oh), Il mondo intorno
a me, Dolce poesia (oh oh),
Meraviglioso è, Di suoni, di colori,
La vita che scorre dentro di te,
Meraviglioso è, È una melodia
(oh oh oh oh), Il sole splende su
di me, Perfetta armonia,
Meraviglioso è, Meraviglioso,
Esistere, Meraviglioso è,
Meraviglioso è, Esistere, uh!

DANZA LA VITA

Canta con la voce e con il cuore,
con la bocca e con la vita, canta
senza stonature, la verità...del
cuore.

Canta come cantano i viandanti
Non solo per riempire il tempo,
ma per sostenere lo sforzo, canta
e cammina, canta e cammina. Se
poi, credi non possa bastare
segui il tempo, stai pronto e...

**Danza la vita, al ritmo dello
Spirito, danza, danza al ritmo
che c'è in te. Oh Spirito che
riempi i nostri cuori danza
assieme a noi.**

Cammina sulle orme del Signore,
non solo con i piedi ma usa
soprattutto il cuore. Ama...chi è
con te.

Cammina con lo zaino sulle
spalle, la fatica aiuta a crescere
nella condivisione canta e
cammina, canta e cammina. Se
poi, credi non possa bastare
segui il tempo, stai pronto e...