



4° DOMENICA di QUARESIMA

Domenica 10 marzo 2024 - Anno B

RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Signore, che fai passare dalla morte alla vita chi ascolta la tua parola, *Kýrie, eléison.*

Kýrie, eléison.

Cristo, che hai voluto essere innalzato da terra per attirarci a te, Christe, *eléison.*

Christe, eléison.

Signore, che ci sottoponi al giudizio della tua croce, *Kýrie, eléison.*

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Colletta

O Padre, che per mezzo del tuo Figlio operi mirabilmente la redenzione del genere umano, concedi al popolo cristiano di affrettarsi con fede viva e generoso impegno verso la Pasqua ormai vicina. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima Lettura (2Cr 36,14-16.19-23)

Con l'esilio e la liberazione del popolo si manifesta l'ira e la misericordia del Signore.

Dal secondo libro delle Cronache

In quei giorni, tutti i capi di Giuda, i sacerdoti e il popolo moltiplicarono le loro infedeltà, imitando in tutto gli abomini degli altri popoli, e contaminarono il tempio, che il Signore si era consacrato a Gerusalemme. Il Signore, Dio dei loro padri, mandò premurosamente e incessantemente i suoi messaggeri ad ammonirli, perché aveva

compassione del suo popolo e della sua dimora. Ma essi si beffarono dei messaggeri di Dio, disprezzarono le sue parole e schernirono i suoi profeti al punto che l'ira del Signore contro il suo popolo raggiunse il culmine, senza più rimedio. Quindi [i suoi nemici] incendiarono il tempio del Signore, demolirono le mura di Gerusalemme e diedero alle fiamme tutti i suoi palazzi e distrussero tutti i suoi oggetti preziosi. Il re [dei Caldei] deportò a Babilonia gli scampati alla spada, che divennero schiavi suoi e dei suoi figli fino all'avvento del regno persiano, attuandosi così la parola del Signore per bocca di Geremia: «Finché la terra non abbia scontato i suoi sabati, essa riposerà per tutto il tempo della desolazione fino al compiersi di settanta anni». Nell'anno primo di Ciro, re di Persia, perché si adempisse la parola del Signore pronunciata per bocca di Geremia, il Signore suscitò lo spirito di Ciro, re di Persia, che fece proclamare per tutto il suo regno, anche per iscritto: «Così dice Ciro, re di Persia: "Il Signore, Dio del cielo, mi ha concesso tutti i regni della terra. Egli mi ha incaricato di costruirgli un tempio a Gerusalemme, che è in Giuda. Chiunque di voi appartiene al suo popolo, il Signore, suo Dio, sia con lui e salga!"».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo Responsoriale

(dal Salmo 136)



Il ri - cor - do di te, Si - gno - re,



è la no - stra gio - ia.

Il ricordo di te, Signore, è la nostra gioia.

Lungo i fiumi di Babilonia, là sedevamo e piangevamo ricordandoci di Sion. Ai salici di quella terra appendemmo le nostre cetre.

Perché là ci chiedevano parole di canto coloro che ci avevano deportato, allegre canzoni, i nostri oppressori: «Cantateci canti di Sion!».

Come cantare i canti del Signore in terra straniera? Se mi dimentico di te, Gerusalemme, si dimentichi di me la mia destra.

Mi si attacchi la lingua al palato se lascio cadere il tuo ricordo, se non innalzo Gerusalemme al di sopra di ogni mia gioia.

Seconda Lettura (Ef 2,4-10)

Morti per le colpe, siamo stati salvati per grazia.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amato, da morti che eravamo per le colpe, ci ha fatto rivivere con Cristo: per grazia siete salvati. Con lui ci ha anche risuscitato e ci ha fatto sedere nei cieli, in Cristo Gesù, per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù. Per grazia infatti siete salvati mediante la fede; e ciò non viene da voi, ma è dono di Dio; né viene dalle opere, perché nessuno possa vantarsene. Siamo infatti opera sua, creati in Cristo Gesù per le opere buone, che Dio ha preparato perché in esse camminassimo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo (Cfr Gv 3,16)

Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!

Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito;

chiunque crede in lui ha la vita eterna.

Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!

Vangelo (Gv 3,14-21)

Dio ha mandato il Figlio perché il mondo si salvi per mezzo di lui.

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni

Gloria a Te, o Signore

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna. Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le

loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

Omelia.

Professione di Fede

Io credo in Dio Padre onnipotente, **creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (inchino) il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

Preghiera dei Fedeli

Fratelli e sorelle uniamo le nostre voci perché la preghiera che eleviamo sia capace di attraversare le nubi e giungere, come il grido del povero, fino al trono di Dio. Preghiamo insieme e diciamo:

Ascoltaci, Signore!

1. O Santa Trinità, a chi è cresciuto con il timore del tuo giudizio severo, apri cuore e mente affinché possa avere una vera conoscenza di Te che offri la vita per la nostra salvezza. Preghiamo.
2. O Padre, in un tempo in cui sembra che il riarmo sia una necessità, ti chiediamo di cambiare le dinamiche di questo mondo per far sì che non si sprechino le risorse pubbliche in strumenti di morte ma ci si prenda cura delle troppe persone senza cibo, acqua e medicine. Preghiamo.
3. O Signore Gesù, tu che hai guardato alle donne con uno sguardo profondo e limpido, aiuta gli uomini e la società a valorizzare la loro presenza, la loro sensibilità le loro capacità. Preghiamo.
4. O Santo Spirito, unisci sempre più le nostre Comunità in una esperienza di Chiesa e fa' scoprire a tutti la ricchezza della collaborazione. Preghiamo.

Vengono presentate altre intenzioni di preghiera

CANTI

IN TE LA NOSTRA GLORIA

In te la nostra gloria, o Croce del Signore. Per te salvezza e vita nel sangue redentor. La Croce di Cristo è nostra gloria, salvezza e risurrezione.

Dio ci sia propizio e ci benedica e per noi illumini il suo volto. Sulla terra si conosca la tua via: la tua salvezza tutte le nazioni.

La terra ha dato il suo frutto: ci ha benedetto Dio, il nostro Dio. Ci benedica Dio e lo temano tutti i confini della terra.

Sia gloria al Padre onnipotente, al Figlio, Gesù Cristo, Signore, allo Spirito Santo, Amore, nei secoli dei secoli. Amen.

ACCETTA QUESTO PANE

Accetta questo pane, o Padre altissimo, perché di Cristo il Corpo divenga sull'altare.

Che sia la nostra vita ostia gradita a te; la vita sia del Cristo, o Santa Trinità.

T'offriamo ancora il vino, di questo calice, perché divenga il Sangue del nostro Redentor.

Che i nostri sacrifici sian puri accetti a te, offerti dal tuo Cristo, o Santa Trinità.

DONACI SIGNORE

Donaci, Signore, un cuore nuovo: poni in noi, Signore, uno spirito nuovo.

Ecco, verranno giorni, così dice il Signore, e concluderò con la casa d'Israele una nuova alleanza.

Metterò la mia legge in loro e la scriverò nei loro cuori.

Io sarò loro Dio ed essi saranno mio popolo.

Io perdonerò la loro iniquità e non ricorderò i loro peccati.

TI SEGUIRÒ

Ti seguirò, Ti seguirò, o Signore e nella tua strada camminerò.

Ti seguirò nella via dell'amore e donerò al mondo la vita.

Ti seguirò nella via del dolore e la tua croce ci salverà.

Ti seguirò nella via della gioia e la tua luce ci guiderà.

ANIMA CHRISTI

Anima Christi, santifica me, Corpus Christi, salva me. Sanguis Christi, inebria me, aqua lateris Christi, lava me.

Passio Christi, conforta me. O bone Iesu, exaudi me. Intra vulnera tua absconde me.

Ne permittas a te me separari. Ab hoste maligno defende me. In hora mortis meæ voca me.

Et iube me venire ad te, ut cum sanctis tuis laudem te per infinita sæcula sæculorum. Amen.

I MIEI PASSI VERSO TE

Tu, balsamo che cura la ferita, il tuo profumo spargi su di me. Tu, musica nei solchi della vita, disegnammi la via che porta a te. Tu, che rivesti l'erba di rugiada, riponi nel mio cuore la bontà. Tu, che riveli ai piccoli la strada, insegnami qual è la verità.

Canterò la meraviglia della tua misericordia e nei silenzi densi di perché io muoverò i miei passi verso te.

Tu, delicata brezza del mattino, un alito di vento su di noi. Tu metà, Tu scoperta, Tu cammino, trasforma la mia vita come vuoi.

Tu, pace sconfinata della sera, abbracciammi ed io rinascerò. A te eleverò la mia preghiera ed in eterno io ti loderò, ed in eterno io ti loderò...
io muoverò i miei passi verso te.

O Dio, ricco di misericordia, che nel tuo Figlio, innalzato sulla croce, ci guarisci dalle ferite del male, donaci la luce della tua grazia, perché, rinnovati nello spirito, possiamo corrispondere al tuo amore di Padre. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Sulle Offerte

Ti presentiamo con gioia, o Signore, i doni della redenzione eterna: concedi a noi di venerarli con fede e di offrirli degnamente per la salvezza del mondo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

Mistero della fede.

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Dopo la Comunione

O Dio, che illumini ogni uomo che viene in questo mondo, fa' risplendere su di noi la luce della tua grazia, perché i nostri pensieri siano conformi alla tua sapienza e possiamo amarti con cuore sincero. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Orazione sul popolo

Custodisci, o Signore, coloro che ti supplicano, sorreggi chi è fragile, vivifica sempre con la tua luce quanti camminano nelle tenebre del mondo e concedi loro, liberati da ogni male, di giungere ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**

CANTIAMO AL SIGNORE

Cantiamo al Signore un cantico nuovo, cantiamo la gloria del Suo nome, grande l'amore, la sua bontà cantiamo a Lui senza fine.

È luce per noi, non ci abbandona mai, alla sua ombra noi riposiamo, rinnova la faccia della terra trasforma tristezza in gioia, ci guida con la sua grazia, nella sua casa ci chiama ad abitar.

CUSTODISCIMI

Ho detto a Dio senza di te alcun bene non ho, custodiscimi. Magnifica è la mia eredità, benedetto sei tu sempre sei con me.

Custodiscimi, mia forza sei tu, custodiscimi mia gioia Gesù! Custodiscimi, mia forza sei tu, custodiscimi mia gioia Gesù!

Ti pongo sempre innanzi a me, al sicuro sarò, mai vacillerò. Via, verità e vita sei, mio Dio credo che tu mi guiderai.

ALZATI E RISPLENDI

Alzati e risplendi ecco la tua luce e su te la gloria del Signor. Volgi i tuoi occhi e guarda lontano che il tuo cuore palpiti di allegria. Ecco i tuoi figli che vengono a te, le tue figlie danzano di gioia.

Gerusalem, Gerusalem, spogliati della tua tristezza. Gerusalem, Gerusalem, canta e danza al tuo Signor.

Marceranno i popoli alla tua luce ed i re vedranno il tuo splendor. Stuoli di cammelli ti invaderanno tesori dal mare affluiranno a te. Verranno da Efa, da Saba e Kedar per lodare il nome del Signor.

Figli di stranieri costruiranno le tue mura ed i loro re verranno a te. Io farò di te una fonte di gioia tu sarai chiamata città del Signore. Il dolore, il lutto finiranno, sarai la mia gioia fra le genti.

PERDONAMI ANCORA

Ti chiedo perdono, Signore, e voglio cambiare il mio cuore. Io chiedo perdono a Dio, e a Te, fratello mio.

Tu, Signore Gesù, vedi gli errori, perdonami ancora; Tu, Signore Gesù, ricco d'amore, perdonami ancora.

Tu, Signore Gesù, ecco il mio cuore, perdonami ancora; Tu, Signore Gesù, in ogni ora, perdonami ancora.

IL PANE

Dove troveremo tutto il pane per sfamare tanta gente? Dove troveremo tutto il pane se non abbiamo niente?

Io possiedo solo cinque pani, io possiedo solo due pesci, io possiedo un soldo soltanto, io non possiedo niente.

Io so suonare la chitarra, io so dipingere e fare poesie, io so scrivere e penso molto, io non so fare niente.

Io sono un tipo molto bello, io sono intelligente, io sono molto furbo, io non sono niente.

Dio ci ha dato tutto il pane per sfamare tanta gente, Dio ci ha dato tutto il pane anche se non abbiamo niente.

EVENU SHALOM ALEJEM

Evenu shalom alejem, evenu shalom alejem, evenu shalom alejem, evenu shalom, shalom, shalom alejem.

E sia la pace con voi, e sia la pace con voi, e sia la pace con voi, evenu shalom, shalom, shalom alejem.

Diciamo pace al mondo, cantiamo pace al mondo la nostra vita sia gioiosa, e il mio saluto "Pace" giunga fino a voi.

CON TE CAMMINERÒ

Mi hai chiamato ed ora sono qui la mia vita ormai Signore trova senso solo in te. Cerco nel profondo e tu ci sei guardo intorno e poi ti trovo accanto a me.

Insieme a te camminerò in ogni volto, in ogni pianto io ti riconoscerò. Ti seguirò ovunque andrai io con te camminerò.

Come servo sei venuto qui per chi è solo e chi è ferito per chi vive in povertà. Ora oh Signore, manda me segno del tuo amore per l'umanità.

Tu sei qui, sei con noi, sempre accanto a noi.

Nel dolore di chi non ha più una casa tu sei lì. Nel silenzio di chi ha perso ogni speranza Tu sei lì. Nei rimpianti, nei miei dubbi e nel buio delle mie fragilità Tu sei lì.

LO SCRIVERÒ NEL VENTO

Lo scriverò nel vento col rosa del tramonto di questa mia città che voglio bene al mondo e a tutto il mondo il vento so che lo porterà. Lo soffierà sul mare per farlo navigare fin dove arriverà. Lo leggerà la gente di un altro continente e mi risponderà.

Saremo tutti amici saremo mille voci un coro che cantando cancellerà le lingue, le distanze non conteranno niente e questo mondo, che mondo sarà! Così sarà! Così sarà!

Lo leggerò nel vento nel rosa del tramonto di questa mia città l'amore che dal mondo mi sta portando il vento soffiando fino a qua volando sopra il mare fino a toccarmi il cuore ma non si fermerà negli occhi della gente di un altro continente come risplenderà.

Vento soffia più piano così l'amore si fermerà forte soffia sul pianto ed un sorriso rinascerà.