



# 16° DOMENICA del TEMPO ORDINARIO

Domenica 21 luglio 2024 - Anno B

## CANTI per la CELEBRAZIONE

### ANNUNCEREMO IL TUO REGNO

**Annunceremo il tuo Regno, Signor: il tuo Regno, Signor, il tuo Regno!**

Regno di pace e di giustizia, regno di Vita e verità.

Regno di amore e di grazia, regno ch'è già nei nostri cuori.

Regno che soffre violenza, regno in cammino verso il cielo.

Regno che dura eternamente, regno che al Padre giungerà.

### A TE NOSTRO PADRE

**A te, nostro Padre e nostro Signor, pane e vino oggi noi ti offriamo sull'altar.**

Grano, diverrai vivo pane del cielo, cibo per nutrire l'anima fedel.

Vino, diverrai vivo sangue di Cristo, fonte che disseta l'arsura del cuor.

Salga fino a te, e a te sia gradita l'ostia che t'offriamo in tutta umiltà.

### AL SIGNORE CANTERÒ

**Al Signore canterò, loderò il suo nome, sempre lo ringrazierò finché avrò vita.**

Darà fiducia a chi è stato offeso, speranza a chi non l'ha, giustizia per il povero, cibo a chi ha fame, libertà a tutti.

Darà la luce a chi non vede, la forza a chi si sente solo, Dio amore e sicurezza con gioia aprirà a tutti la sua casa.

Darà respiro di vita a chi ha il cuore spezzato dall'angoscia, Dio regnerà per sempre e noi canteremo il suo amore.

### ANIMA CHRISTI

**Anima Christi, santifica me, Corpus Christi, salva me. Sanguis Christi, inebria me, aqua lateris Christi, lava me.**

Passio Christi, conforta me. O bone Iesu, exaudi me. Intra vulnera tua absconde me.

Ne permittas a te me separari. Ab hoste maligno defende me. In hora mortis meæ voca me.

Et iube me venire ad te, ut cum sanctis tuis laudem te per infinita sæcula sæculorum. Amen.

### I CIELI NARRANO

**I cieli narrano la gloria di Dio e il firmamento annunzia l'opera sua. Alleluja, alleluja, alleluja, alleluja.**

Il giorno al giorno ne affida il messaggio la notte alla notte ne trasmette notizia. Non è linguaggio, non sono parole, di cui non si oda il suono.

Lui sorge dall'ultimo estremo del cielo e la sua corsa l'altro estremo raggiunge. Nessuna delle creature potrà mai sottrarsi al suo calore.

### QUANTA SETE

Quanta sete nel mio cuore: solo in Dio si spegnerà. Quanta attesa di salvezza: solo in Dio si sazierà. L'acqua viva che egli dà sempre fresca sgorgherà.

### Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.

Se la strada si fa oscura, spero in lui: mi guiderà. Se l'angoscia mi tormenta, spero in lui: mi salverà. Non si scorda mai di me, presto a me riapparirà.

Nel mattino io ti invoco: tu, mio Dio, risponderai. Nella sera rendo grazie: tu, mio Dio, ascolterai. Al tuo monte salirò e vicino ti vedrò.

### L'ANIMA MIA HA SETE

**L'anima mia ha sete del Dio vivente: quando vedrò il suo volto?**

Come una cerva anela ai corsi delle acque, così la mia anima anela a te, o Dio.

La mia anima ha sete di Dio, del Dio vivente. Quando verrò e vedrò il volto di Dio?

Le lacrime sono il mio pane, di giorno e di notte, mentre dicono a me tutto il giorno: "Dov'è il tuo Dio?"

Questo io ricordo e rivivo nell'anima mia: procedevo in uno splendido corteo verso la casa di Dio.

Perché ti abbatti, anima mia, e ti agiti in me? Spera in Dio: ancora lo esalterò, mia salvezza e mio Dio.

Sia gloria al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo: a chi era, è e sarà nei secoli il Signore.

## LA CREAZIONE GIUBILI

La creazione giubili, insieme agli angeli. Ti lodi, ti glorifichi, o Dio altissimo. Gradisci il coro unanime di tutte le tue opere:

**beata sei tu, nei secoli,  
gloriosa Trinità!**

Sei Padre, Figlio e Spirito e Dio unico. Mistero imperscrutabile, inaccessibile. Ma con amore provvido raggiungi tutti gli uomini:

In questo tempio, amabile ci chiami e convochi, per fare un solo popolo di figli docili. Ci sveli e ci comunichi la vita tua ineffabile:

### BENEDETTO SEI TU

Benedetto sei Tu, Dio dell'Universo. Dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del nostro lavoro, lo presentiamo a Te perché diventi per noi cibo di vita eterna.

Benedetto sei Tu, Dio dell'Universo. Dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del nostro lavoro, lo presentiamo a Te

perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**Benedetto sei Tu, Signor!  
Benedetto sei Tu, Signor!**

### SIGNORE SEI TU IL MIO PASTOR

**Signore, sei tu il mio pastor,  
nulla mi può mancar se tu sei  
con me.**

Sui prati verdeggianti mi guidi a riposar, ad acque chiare e fresche mi vengo a dissetar.

Se in una valle oscura io camminar dovrò, vicino a te, Signore, più nulla temerò.

Per me prepari un pane, che vita mi darà, e un calice ricolmo di vino, a sazietà.

La grazia, la tua luce tu manda su di me e resterò, Signore, per secoli con te.

### O MARIA SANTISSIMA

O Maria santissima, dolce madre di Gesù, stendi il tuo manto sopra la terra, rendi sicuro il cammino quaggiù.

**Ave, ave, Maria!** (2 v.)

O Maria purissima, sei l'eletta del Signor. Salva i tuoi figli, portali al cielo, sorreggi tu la speranza nei cuor.

O Maria amabile, doni al mondo il Salvatore. Tutti i credenti accolgano Cristo, e regni sempre tra i figli l'amor.

### NOME DOLCISSIMO

Nome dolcissimo, nome d'amore tu sei rifugio al peccatore. Fra i cori angelici e l'armonia: **Ave Maria, Ave Maria!**

Nel fosco esilio, sei fulgida stella, sei nostra gioia, Vergine bella. A te innalziamo la voce pia: **Ave Maria, Ave Maria!**

### LIETA ARMONIA

Lieta armonia nel gaudio del mio spirito si espande, l'anima mia magnifica il Signor: Lui solo è grande, Lui solo è grande.

Umile ancilla degnò di riguardarmi dal suo trono, e grande e bella mi fece il Creator: Lui solo è buono, Lui solo è buono.

E me beata dirà in eterno delle genti il canto; e mi ha esaltata per l'umile mio cuor: Lui solo è santo, Lui solo è santo.

## RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.  
**E con il tuo spirito.**

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invociamolo con cuore pentito.

*Momento di silenzio per l'esame di coscienza*

Signore, che alla donna peccatrice hai donato la tua misericordia, **Kýrie, eléison.**  
**Kýrie, eléison.**

Cristo, che al ladrone pentito hai promesso il paradiso, **Christe, eléison.**  
**Christe, eléison.**

Signore, che a Pietro hai offerto il tuo perdono, **Kýrie, eléison.**  
**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria a Dio nell'alto dei cieli

**e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, (si china il capo) Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio,**

**Figlio del Padre; tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: (si china il capo) Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.**

### Colletta

Sii propizio a noi tuoi fedeli, o Signore, e donaci in abbondanza i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre vigilanti nel custodire i tuoi comandamenti. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima Lettura

(Ger 23,1-6)

*Radunerò il resto delle mie pecore, costituirò sopra di esse pastori.*

### Dal libro del profeta Geremia

Dice il Signore: «Guai ai pastori che fanno perire e disperdono il gregge del mio pascolo. Oracolo del Signore. Perciò dice il Signore, Dio d'Israele, contro i pastori che devono pascere il mio popolo: Voi avete disperso le mie pecore, le avete scacciate e non ve ne siete preoccupati; ecco io vi punirò per la malvagità delle vostre opere. Oracolo del Signore. Radunerò io stesso il resto delle mie pecore da tutte le regioni dove le ho scacciate e le farò tornare ai loro pascoli; saranno feconde e si moltiplicheranno. Costituirò sopra di esse pastori che le faranno pascolare, così che non dovranno più temere né sgomentarsi; non ne mancherà neppure una. Oracolo del Signore. Ecco, verranno giorni – oracolo del Signore – nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto, che regnerà da vero re e sarà saggio ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra. Nei suoi giorni Giuda sarà salvato e Israele vivrà tranquillo, e lo chiameranno con questo nome: Signore-nostra-justizia».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo Responsoriale

(dal Salmo 22)



**Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.**

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.  
Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.  
Rinfranca l'anima mia.

Mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.  
Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni.

### Seconda Lettura

(Ef 2,13-18)

*Egli è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola.*

### Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, ora, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate lontani, siete diventati vicini, grazie al sangue di Cristo. Egli infatti è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola, abbattendo il muro di separazione che li divideva, cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne. Così egli ha abolito la Legge, fatta di prescrizioni e di decreti, per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo, facendo la pace, e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo, per mezzo della croce, eliminando in se stesso l'inimicizia. Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani, e pace a coloro che erano vicini. Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.  
Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo

(Gv 10,27)

### Alleluia, alleluia.

Le mie pecore ascoltano la mia voce,  
dice il Signore, io le conosco ed esse mi seguono.  
**Alleluia.**

## Vangelo

(Mc 6,30-34)

*Erano come pecore che non hanno pastore.*

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

✠ Dal Vangelo secondo Marco

**Gloria a Te, o Signore**

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

*Omelia.*

### Professione di Fede

Credo in un solo Dio,

**Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato; della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; (inchino) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e da la vita, e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### Preghiera dei Fedeli

Divenuti voce del creato, eleviamo al Padre la nostra supplica, nella certezza che ci esaudirà al di

là di ogni nostra attesa. Preghiamo insieme e diciamo:

### Ascoltaci, Signore!

1. O Santa Trinità, infondi nei cuori delle persone sfiduciate forza e coraggio per affrontare la vita nella consapevolezza di non essere abbandonati da te. Preghiamo.
2. O Santo Spirito, risana i nostri cuori dalla logica del profitto che spesso rende il lavoro un idolo a cui sacrificare la dignità dell'uomo: aiutaci a trovare tempo ed energie per vivere la nostra umanità. Preghiamo.
3. O Signore Gesù, dona ristoro a tutti coloro che in questo tempo vivono le ferie, e fa' che per tutti sia l'occasione di riscoprire le cose importanti della vita. Preghiamo.
4. O Padre, fonte di ogni paternità, guida i nostri sacerdoti affinché possano condurre il gregge, a volte spaesato, verso il Figlio tuo, per scoprire la bellezza della fraternità universale. Preghiamo.

*Vengono presentate altre intenzioni di preghiera*

O Padre, che nella parola e nel pane di vita offri alla tua Chiesa la confortante presenza del Signore risorto, donaci di riconoscere in lui il vero re e pastore, che rivela agli uomini la tua compassione e reca il dono della riconciliazione e della pace. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### LITURGIA EUCARISTICA

#### Sulle Offerte

O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio di Cristo hai dato compimento alla Legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benedicesti i doni di Abele, perché ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.  
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

Mistero della fede.

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

#### Dopo la Comunione

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dall'antica condizione di peccato alla pienezza della vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**