



1° DOMENICA di QUARESIMA

Domenica 9 marzo 2025 - Anno C

CANTI per la CELEBRAZIONE

DAL PROFONDO

Dal profondo a te grido Signore ascolta la mia preghiera. Signore dammi ascolto non guardare alle mie colpe.

Io confido nel mio Signore confido nella Sua Parola. In Lui è la Vita, perdono dei peccati.

Dal profondo a te grido Signore ascolta la mia preghiera. In Lui è la Vita, perdono dei peccati.

BENEDICI O SIGNORE

Nebbia e freddo, giorni lunghi e amari mentre il seme muore. Poi il prodigio antico e sempre nuovo del primo filo d'erba. E nel vento dell'estate ondeggiano le spighe: avremo ancora pane!

Benedici, o Signore quest'offerta che portiamo a te, facci uno come il Pane che anche oggi hai dato a noi.

Nei filari dopo il lungo inverno fremono le viti. La rugiada avvolge nel silenzio i primi tralci verdi. Poi i colori dell'autunno coi grappoli maturi: avremo ancora vino!

Benedici, o Signore quest'offerta che portiamo a te, facci uno come il Vino che anche oggi hai dato a noi.

SU ALI D'AQUILA

Tu che abiti al riparo del Signore e che dimori alla sua ombra di al Signore mio Rifugio mia roccia in cui confido.

E ti rialzerà, ti solleverà su ali d'aquila ti reggerà sulla brezza dell'alba ti farà brillar come il sole, così nelle sue mani vivrai

Dal laccio del cacciatore ti libererà e dalla carestia che distrugge poi ti coprirà con le sue ali e rifugio troverai.

Non devi temere i terrori della notte, né freccia che vola di giorno. Mille cadranno al tuo fianco ma nulla ti colpirà.

Perché ai suoi angeli da dato un comando di preservarti in tutte le tue vie; ti porteranno sulle loro mani contro la pietra non inciamperai.

E ti rialzerò, ti solleverò su ali d'aquila ti reggerà sulla brezza dell'alba ti farà brillar come il sole, così nelle mie mani vivrai.

SIGNORE ASCOLTA

**Signore, ascolta:
Padre perdona!
Fa che vediamo il tuo amore.**

A te guardiamo, Redentore nostro; da te speriamo gioia di salvezza, fa' che troviamo grazia di perdono.

Ti confessiamo ogni nostra colpa; riconosciamo ogni nostro errore; e ti preghiamo: dona il tuo perdono.

O buon Pastore, tu che dai la vita; Parola certa, Roccia che non muta: perdona ancora, con pietà infinita.

O DIO DELL'UNIVERSO

O Dio dell'universo, o fonte di bontà; il pane che ci doni lo presentiamo a Te. È frutto della terra, è frutto del lavoro: diventi sulla mensa il cibo dell'amor.

O Dio dell'universo, o fonte di bontà; il vino che ci doni lo presentiamo a Te. È frutto della

vite, è frutto del lavoro: diventi sulla mensa sorgente di unità.

CUSTODISCIMI

Ho detto a Dio senza di te alcun bene non ho, custodiscimi. Magnifica è la mia eredità, benedetto sei tu sempre sei con me.

**Custodiscimi, mia forza sei tu, custodiscimi mia gioia Gesù!
Custodiscimi, mia forza sei tu, custodiscimi mia gioia Gesù!**

Ti pongo sempre innanzi a me, al sicuro sarò, mai vacillerò. Via, verità e vita sei, mio Dio credo che tu mi guiderai.

M'AIUTI, DIO, LA TUA BONTÀ

M'aiuti, Dio, la tua bontà in ogni mio dolore; non ricusar se prego te, d'accogliere il mio cuore. Con te felice, esser vorrò nella mia vita per sempre.

O mio Signor, ti seguirò dovunque tu vorrai e tra i beati forse un dì salire mi farai. Quest'è la valle del dolor; la pace è sol con te, Signor.

DONACI SIGNORE

Donaci, Signore, un cuore nuovo: poni in noi, Signore, uno spirito nuovo.

Ecco, verranno giorni, così dice il Signore, e concluderò con la casa d'Israele una nuova alleanza.

Metterò la mia legge in loro e la scriverò nei loro cuori.

Io sarò loro Dio ed essi saranno mio popolo.

Io perdonerò la loro iniquità e non ricorderò i loro peccati.

NON MI ABBANDONARE

Non mi abbandonare, mio Signor, non mi lasciare: io confido in te.

Tu sei un Dio fedele, Dio d'amore. Tu mi puoi salvare: io confido in te.

Tu conosci il cuore di chi ti chiama. Tu lo puoi salvare: se confida in te.

PURIFICAMI O SIGNORE

Purificami, o Signore: sarò più bianco della neve.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nel tuo affetto cancella il mio peccato e lavami da ogni mia colpa, purificami da ogni mio errore.

Il mio peccato, io lo riconosco; il mio errore, mi è sempre dinanzi; contro te, contro te solo ho peccato; quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Così sei giusto nel tuo parlare e limpido nel tuo giudicare; ecco, malvagio sono nato, peccatore mi ha concepito mia madre.

Ecco, ti piace verità nell'intimo, e nel profondo mi insegna sapienza. Se mi purifichi con issopo, sono limpido; se mi lavi, sono più bianco della neve.

Fammi udire gioia e allegria: esulteranno le ossa che hai

fiaccato; dai miei errori nascondi il tuo volto, non mi togliere il tuo spirito di santità.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito fermo; non cacciarmi lontano dal tuo volto, non mi togliere il tuo spirito di santità.

Ritorni a me la tua gioia di salvezza, sorreggi in me uno spirito risoluto. Insegnerò ai peccatori le tue vie e gli erranti ritorneranno a te.

Liberami dal sangue, o Dio, mia salvezza, e la mia lingua griderà la tua giustizia. Signore, aprirai le mie labbra, la mia bocca annuncerà la tua lode.

Le vittime non ti sono gradite: se ti offro un olocausto, non lo vuoi; la mia vittima è il mio spirito affranto: non disprezzi un cuore affranto e fiaccato.

Sia gloria al Padre onnipotente, al Figlio, Gesù Cristo, Signore; allo Spirito Santo, Amore, nei secoli dei secoli. Amen.

SIGNORE DIO

Signore Dio, in te confido: Tu sei speranza del mio cuor. Nell'ansie mie a te m'affido; vicino a te non ho timor.

In te fidente non cadrò; al gaudio eterno giungerò.

Tu sei il mio gaudio, mia forza: del tuo amor non mi privar. Da te io spero la salvezza; non siano vano il mio sperar.

CANTICO DEI REDENTI

Il Signore è la mia salvezza e con lui non temo più, perché ho nel cuore la certezza: la salvezza è qui con me.

Ti lodo, Signore, perché un giorno eri lontano da me, ora invece sei tornato e mi hai preso con te.

Berrete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza e quel giorno voi direte: lodate il Signore, invocate il suo nome.

Fate conoscere ai popoli tutto quello che lui ha compiuto e ricordino per sempre, ricordino sempre che il suo nome è grande.

Cantate a chi ha fatto grandezze e sia fatto sapere nel mondo, sia forte la tua gioia, abitante di Sion, perché grande con te è il Signore.

CHRISTUS VINCIT

Christus vincit, Christus regnat, Christus imperat.

Francisco Summo Pontifici et universali patri pax, vita et salus perpetua.

RITI INTRODUTTIVI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, (ci si batte il petto) per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison.
Christe, eléison.
Kýrie, eléison.

**Kýrie, eléison.
Christe, eléison.
Kýrie, eléison.**

Colletta

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima Lettura

(Dt 26,4-10)

Professione di fede del popolo eletto.

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo Responsoriale

(dal Salmo 90)



Re - sta con noi, Si - gno - re, nel -



l'o - ra del - la pro - - - va.

Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra. Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso».

Seconda Lettura

(Rm 10,8-13)

Professione di fede di chi crede in Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

(Mt 4,4)

Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Lode a Te, o Cristo, Re di eterna gloria!

Vangelo

(Lc 4,1-13)

Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

✠ Dal Vangelo secondo Luca

Gloria a Te, o Signore

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se

tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore. **Lode a Te, o Cristo.**

Omelia.

Professione di Fede

Io credo in Dio Padre onnipotente,

creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (inchino) il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Preghiera dei Fedeli

Fratelli e sorelle, all'inizio del tempo penitenziale della Quaresima, rivolgiamo a Dio Padre le nostre preghiere affinché ci guidi a porre dei passi sicuri nella via della conversione. Preghiamo dicendo:

Ascoltaci, Signore!

1. O Santa Trinità, aiutaci a superare le tentazioni quotidiane alimentando in noi la volontà di essere liberi dalle schiavitù dell'apparire, dell'avere, del potere, per costruire una comunità solidale. Preghiamo.

2. O Signore Gesù, spesso la malattia, la fragilità fisica o psichica ci scoraggia e ci porta a pensare di

essere soli, nel deserto della nostra vita, ti preghiamo di sostenerci convinti che Tu ci sia sempre accanto, specie nei momenti difficili. Preghiamo.

3. O Padre, sostieni tutte le donne nelle loro fatiche e in particolare tutte quelle che subiscono violenze, sfruttamento, sopraffazione e umiliazioni. Libera occhi e cuori affinché tutti possano riconoscerle come dono. Preghiamo.

4. O Santo Spirito, nella confusione del mondo siamo tentati di chiuderci in noi stessi, tra le mura di casa. Donaci il coraggio di condividere con la Comunità gioie e dolori per affrontare la vita con speranza. Preghiamo.

Vengono presentate altre intenzioni di preghiera

Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Sulle Offerte

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Prefazio e Canone a scelta del Celebrante.
Nei vari momenti l'Assemblea canta:*

Mistero della fede.

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Dopo la Comunione

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Orazione sul popolo

Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**